

## ERGÄNZUNGEN/ERLÄUTERUNGEN ZUM KOPFSCHMERZKALENDER

### Diagnostische Kriterien nach International Headache Society (IHS)

#### Episodischer Kopfschmerz vom Spannungstyp

**Attackenzahl:** wenigstens 10 vorangegangene Attacken weniger als 15 Kopfschmerztage pro Monat

Einseitiger Kopfschmerz	<input type="checkbox"/>		mindestens zwei dieser vier Aussagen müssen zutreffen
Beidseitiger Kopfschmerz	<input checked="" type="checkbox"/>	angekreuzt	
Pulsierend oder pochend	<input type="checkbox"/>		
Drückend, dumpf bis ziehend	<input checked="" type="checkbox"/>	angekreuzt	
Erheblich hinderlich bei üblicher Tätigkeit	<input type="checkbox"/>	nicht angekreuzt	
Verstärkung bei körperlicher Aktivität	<input type="checkbox"/>	nicht angekreuzt	
Übelkeit	<input type="checkbox"/>	dürfen nicht erfüllt sein	
Erbrechen	<input type="checkbox"/>		
Lichtscheu	<input type="checkbox"/>	maximal eines der beiden Kriterien darf erfüllt sein	
Lärmscheu	<input type="checkbox"/>		
Anfallsdauer (unbehandelt oder erfolglos behandelt)	<input type="checkbox"/>	Die Dauer muß im Bereich 30 Minuten-7 Tage liegen	

#### Migräne ohne Aura

**Attackenzahl:** wenigstens 5 vorangegangene Attacken

Einseitiger Kopfschmerz	<input checked="" type="checkbox"/>	mindestens zwei dieser Kriterien müssen erfüllt sein
Beidseitiger Kopfschmerz	<input type="checkbox"/>	
Pulsierend oder pochend	<input checked="" type="checkbox"/>	
Drückend, dumpf bis ziehend	<input type="checkbox"/>	
Erheblich hinderlich bei üblicher Tätigkeit	<input checked="" type="checkbox"/>	
Verstärkung bei körperlicher Aktivität	<input checked="" type="checkbox"/>	
Übelkeit	<input checked="" type="checkbox"/>	mindestens ein Kriterium muss erfüllt sein
Erbrechen	<input checked="" type="checkbox"/>	
Lichtscheu	<input checked="" type="checkbox"/>	
Lärmscheu	<input checked="" type="checkbox"/>	
Anfallsdauer (unbehandelt oder erfolglos behandelt)	<input type="checkbox"/>	Die Dauer muss im Bereich 4 - 72 Stunden liegen

Der Ausschluß symptomatischer Kopfschmerzen muß durch klinische Untersuchung und ggf. weiterführende Diagnostik erfolgen!